

ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ

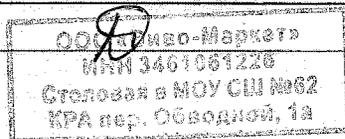


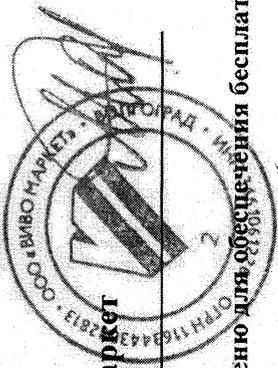
12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Тефтели с рисом №307К	80	9,8	7,6	11,2	153,3	0,0	307	2016
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	0,0	203	2011
Соус томатный 30г №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	0,4	363	2016
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>18,6</b>	<b>14,2</b>	<b>80,3</b>	<b>524,1</b>	<b>0,4</b>		
<b>2-й завтрак</b>								
Коржик молочный №456	75	4,9	8,1	49,2	292,0	0,0	456	2011
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>7,2</b>	<b>9,4</b>	<b>75,1</b>	<b>415,5</b>	<b>0,1</b>		
<b>Всего:</b>		<b>25,8</b>	<b>23,6</b>	<b>155,4</b>	<b>939,6</b>	<b>0,5</b>		

Зав. производством





ООО Виво Маркет

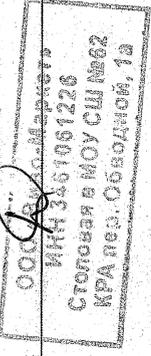


Утверждаю  
 Директор  
 МОУ *Сидорова*

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг		
Завтрак								
Тефтели с рисом №307К	100	12,5	9,6	14,1	191,6	0,0	307	2016
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	0,0	203	2011
Соус томатный 30г №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	0,4	363	2016
чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>22,4</b>	<b>17,4</b>	<b>89,8</b>	<b>603,6</b>	<b>0,4</b>		
2-й завтрак								
Коржик молочный №456	75	4,9	8,1	49,2	292,0	0,0	456	2011
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>7,2</b>	<b>9,4</b>	<b>75,1</b>	<b>415,5</b>	<b>0,1</b>		
<b>Всего:</b>		<b>29,6</b>	<b>26,8</b>	<b>164,9</b>	<b>1 019,1</b>	<b>0,5</b>		



Зав. производством



ООО Виво-Маркет

*[Handwritten signature]*



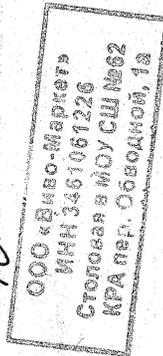
Утверждаю  
 Директор  
 МОУ *[Handwritten signature]* С.Б.

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		2,5		
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8		3,7	102	2011
Котлеты рубленые из птицы №294	80/5	13,0	17,4	12,2	256,5		0,5	294	2011
Каша пшеничная рассыпчатая №302	150	6,2	4,2	38,6	217,2		0,0	302	2011
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5		0,0	648	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		0,0		
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>30,1</b>	<b>26,9</b>	<b>136,2</b>	<b>906,3</b>		<b>6,7</b>		

Зав. производством *[Handwritten signature]*





*Handwritten signature*

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ



*Handwritten signature: Ковалев С.В.*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Тефтели с рисом №307К	100	12,5	9,6	14,1	191,6	0,0	307	2016
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	0,0	203	2011
Соус томатный 30г №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	0,4	363	2016
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>22,4</b>	<b>17,4</b>	<b>89,8</b>	<b>603,6</b>	<b>0,4</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в МОУ СШ №62  
 КРА по: Обводной, 1а



Согласовано  
Директор МОУ СШ №62 Камышев С.Б.

## МЕНЮ

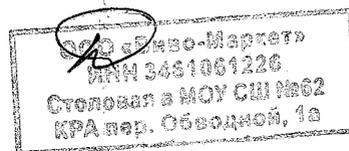
Утверждаю  
Виво-Маркет<sup>®</sup>

для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

вариант 9

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур Р
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг		
Тефтели с рисом №307К	80	9,8	7,6	11,2	153,3	0,0	0,0	0,0	0,3	7,1	14,6	91,8	1,1	307	2016
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	0,1	0,0	0,1	1,0	16,0	20,5	54,6	1,2	203	2011
Соус томатный ЗОг №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	0,0	0,4	0,0	0,0	2,8	1,7	3,3	0,0	363	2016
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	0,0	0,2	0,0	11,1	3,9	0,0	0,4	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,1	0,0	0,0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>18,6</b>	<b>14,2</b>	<b>80,3</b>	<b>524,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>2,1</b>	<b>45,3</b>	<b>52,6</b>	<b>179,9</b>	<b>3,4</b>		

зав производством



С.Н.Демченко